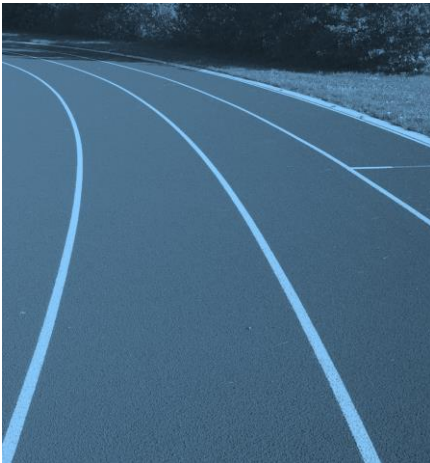




# CACSA

## SPORTS INTERSCOLAIRES



### ATHLÉTISME

L'athlétisme fait maintenant partie des incontournables au Collège Sainte-Anne. Que ce soit en vue de faire de la compétition ou de se mettre en forme, les jeunes athlètes du Collège auront l'opportunité de découvrir de nouvelles disciplines, d'apprendre de nouvelles techniques d'entraînement et de se dépasser sous la direction d'un entraîneur qualifié et expérimenté. La participation à des compétitions d'athlétisme et de cross-country interscolaires et civiles est possible et encouragée. S'adresse à tous les élèves de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire du Collège Sainte-Anne.

➤ **Piste d'athlétisme de Lachine, Soccerplexe de Lachine ou Complexe sportif du Collège**

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
<b>Automne 2019</b>	4 septembre – 1 <sup>er</sup> novembre	Lundi, mercredi et vendredi 15h15 à 16h30 ou de 16h30 à 18h	175 \$*
<b>Hiver 2019-2020</b>	13 novembre – 11 décembre 6 janvier – 26 février	Lundi et mercredi 15h15 à 16h30 ou de 16h30 à 18h	175 \$*
<b>Printemps 2020</b>	9 mars – 13 mai	Lundi, mercredi et vendredi 15h15 à 16h30 ou de 16h30 à 18h	175 \$*
<b>Coût pour la saison complète : 430 \$**</b>			

\* Incluant la participation aux compétitions scolaires

\*\* Incluant la participation aux compétitions scolaires et le maillot de compétition

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-athletisme/>

## AVIRON



De par son emplacement privilégié sur la rive du lac Saint-Louis, le Collège encourage le développement de la pratique de l'aviron. Le programme d'aviron s'adresse aux filles et garçons de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire qui veulent s'initier à l'aviron compétitif, participer à des régates et suivre un entraînement adapté à leur niveau. Que ce soit en équipage ou en bateau seul, ce programme offrira aux jeunes la possibilité de participer à des régates d'aviron de niveau régional et provincial, en plus de certaines compétitions sur l'ergomètre en hiver.

### ➤ Sur le lac Saint-Louis près du Collège ou à la salle d'entraînement

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
<b>Automne 2019</b>	4 septembre – 1 <sup>er</sup> novembre	Lundi, mercredi et vendredi 16h à 18h	200 \$ *
<b>Hiver 2019-2020</b>	18 novembre – 11 décembre 13 janvier – 8 avril	Lundi et mercredi 16h30 à 18h	150 \$
<b>Printemps 2020</b>	22 avril – 5 juin	Lundi, mercredi et vendredi 16h à 18h	180 \$ *
<b>Coût pour les trois sessions : 450 \$ **</b>			

\* Incluant la participation aux compétitions

\*\* Incluant la participation aux compétitions et l'accès à la salle de conditionnement physique pour l'année

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-aviron/>

---

# BADMINTON



Après des débuts fracassants sur la scène interscolaire, le badminton a connu une expansion fulgurante au Collège au cours des dernières années. Les athlètes sélectionnés ont la possibilité de pratiquer le badminton et de participer aux compétitions interscolaires sous la direction d'entraîneurs qualifiés. Les sessions d'entraînement permettent aux joueurs d'améliorer leur technique et d'apprendre les tactiques de jeu tout en pratiquant le sport de raquette considéré comme étant le plus rapide au monde. Le calendrier officiel des compétitions est disponible dès le mois de septembre.

**Quarante joueurs par session au maximum sont sélectionnés.**

➤ **Gymnases du Complexe sportif**

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
<b>Camp de sélection 2019</b>	Mardi 3 septembre Vendredi 6 septembre Mardi 10 septembre Mardi 17 septembre Vendredi 20 septembre	15h15 à 18h <b>Gymnase double du Collège</b>	30 \$
Chaque joueur recevra une évaluation écrite à la fin des 5 entraînements			
<b>Automne 2019</b>	24 septembre – 17 décembre	<b>Débutant/Intermédiaire</b> Mardi, 15h15 à 16h45 Vendredi, 15h15 à 18h <b>Intermédiaire/avancé</b> Mardi, 16h45 à 19h Vendredi, 15h15 à 18h	250 \$*
<b>Hiver 2019</b>	9 janvier – 4 mai	<b>Débutant/Intermédiaire</b> Mardi, 15h15 à 16h45 Vendredi, 15h15 à 18h <b>Intermédiaire/avancé</b> Mardi, 16h45 à 19h Vendredi, 15h15 à 18h	250 \$*
<b>Entraînements supplémentaires</b>	29 septembre au 15 décembre 2019 & 12 janvier au 3 mai 2020	<b>Débutant/Intermédiaire</b> Dimanche, 10h à 11h30 <b>Intermédiaire/avancé</b> Dimanche de 11h30 à 13h <b>@ Académie Sainte-Anne</b>	Inclus avec inscription
<b>Coût pour l'année : 475 \$**</b>			

\* Incluant la participation aux compétitions scolaires

\*\* Incluant la participation aux compétitions scolaires et le chandail de compétition

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-badminton/>

# BASKETBALL



Des équipes interscolaires compétitives de niveau atome, benjamin, cadet et juvénile sont formées dans le cadre de la ligue du sport scolaire du lac Saint-Louis. La participation à un tournoi est possible.

**Ce cours s'adresse à tous les garçons et les filles de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire.**

➤ **Gymnases du Complexe sportif du Collège**

**Mardi et jeudi  
15h15 à 16h30 ou 16h30 à 18h**

**La saison interscolaire débute au mois de novembre et se termine au mois de mars**

## CAMP DE SÉLECTION 2018-2019

ÉQUIPES	NIVEAU	DATES	HORAIRE	ENDROIT
Atome/Benjamin féminin	1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> secondaire	24 septembre – 3 octobre	15h15 à 16h30	Gym 1
Atome/Benjamin masculin	1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> secondaire	24 septembre – 3 octobre	15h15 à 16h30	Gym 2
Cadet/juvénile féminin	3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> & 5 <sup>e</sup> secondaire	24 septembre – 3 octobre	16h30 à 18h	Gym 1
Cadet/Juvénile masculin	3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> & 5 <sup>e</sup> secondaire	24 septembre – 3 octobre	16h30 à 18h	Gym 2
<b>Coût pour la saison : 350 \$ (incluant l'accès à la salle de conditionnement physique pour l'année)</b>				

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-basketball/>

---

# CHEERLEADING



L'équipe de cheerleading du Collège Sainte-Anne lance l'invitation à toutes les filles du Collège souhaitant rejoindre leurs rangs.

Danse, gymnastique, chorégraphies et aérobie au programme. Participation à des compétitions régionales et provinciales de cheerleading pendant l'année scolaire.

Des sélections sont possibles.

➤ **Palestre du Complexe sportif**

## PRATIQUE D'ESSAI – Ouvert à toutes

**Mercredi 4 septembre** 15h15 à 17h Palestre du Complexe sportif

## SÉLECTION ÉQUIPE COMPÉTITIVE (NIVEAU 3) 2019 Ouvert à toutes

**Lundi 9 septembre**  
**Mercredi 11 septembre** 15h15 à 17h Palestre du Complexe sportif

## COMPÉTITIF (NIVEAU 3) SAISON 2019-2020

**18 septembre 2019 à mai 2020** Lundi & Mercredi 15h15 à 17h / 15h30 à 17h Palestre du Complexe sportif

+ Possibilité de certains entraînements lors de journées pédagogiques ou les vendredis

**Coût : 650 \$ \* + uniforme**

## PRÉ-COMPÉTITIF SAISON 2019-2020

**19 septembre 2019 à mars 2020** Jeudi 15h10 à 16h30 Palestre du Complexe sportif

**Coût : 250 \$ + uniforme**

\*Incluant l'accès à la salle de conditionnement physique pour l'année

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-cheerleading/>

## FLAG-FOOTBALL



Des équipes interscolaires de flag-football benjamines, cadettes et juvéniles sont formées dans le cadre de la ligue du sport scolaire de Montréal ou du Lac-Saint-Louis. La participation à un championnat provincial est possible. Notez que ces équipes sont ouvertes à tous, filles et garçons !

➤ **Terrain synthétique de l'Académie Sainte-Anne**

**2 à 3 fois par semaine | Lundi au vendredi  
15h30 à 17h ou 17h à 18h30**

**Possibilité de jouer des matchs la fin de semaine**

**De mars à juin 2020**

**Coût : 205 \$**

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-flag-football-tous/>

---

# FOOTBALL



Le football fait maintenant partie de la tradition du Collège Sainte-Anne. Forts d'un championnat provincial juvénile remporté en 2009 et de deux championnats régionaux en cadet au cours des dernières saisons, les Dragons invitent tous les garçons souhaitant vivre une expérience extraordinaire de groupe, de discipline et de dépassement de soi à se joindre à eux. L'équipement, l'encadrement complet et le transport sont inclus.

**Des équipes atomes, cadettes et juvéniles évoluent dans la ligue scolaire du Lac-Saint-Louis, qui regroupe des équipes de plus de 20 écoles.**

➤ **Terrain synthétique de l'Académie Sainte-Anne**

<b>FOOTBALL ATOME</b>		<b>Pour tous les élèves de 1<sup>re</sup> secondaire</b>	
<b>Mise sur pied au printemps 2012, cette équipe s'adresse uniquement aux élèves de 1<sup>re</sup> secondaire et permet à plusieurs athlètes du Collège de commencer leur carrière de footballeur, dans un environnement motivant et propice à l'apprentissage du sport.</b>			
<b>Printemps 2020</b> (Mi-mars à début juin)	<b>Saison de 4 à 5 parties</b> (2 à 3 entraînements/semaine)	15h30 à 17h30	225 \$

<b>FOOTBALL CADET</b>		<b>Pour tous les élèves de 1<sup>re</sup> à 3<sup>e</sup> secondaire</b>	
<b>Automne 2019</b> (26 août au mois de novembre)	<b>Saison de 6 à 9 parties</b> (2 à 3 entraînements/semaine)	15h30 à 17h30	425 \$*

<b>FOOTBALL JUVÉNILE</b>		<b>Pour tous les élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire</b>	
<b>Automne 2019</b> (19 août au mois de novembre)	<b>Saison de 7 à 10 parties</b> (2 à 3 entraînements/semaine)	16h30 à 18h30	525 \$*

\*Incluant l'accès à la salle de conditionnement physique pour l'année

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-football/>

---

## HOCKEY



Depuis septembre 2012, le Collège Sainte-Anne a mis sur pied le programme Hockey+, qui permet à ses meilleurs hockeyeurs de se développer sous la supervision d'entraîneurs qualifiés, notamment de Daniel Marois, ancien joueur de hockey professionnel (NHL) et directeur technique du programme.

Les équipes du Collège participent aux activités de la Ligue de hockey préparatoire scolaire (LHPS), une ligue de niveau provincial interscolaire qui compte déjà plus d'une centaine d'équipes représentant près d'une vingtaine d'institutions scolaires à travers le Québec.

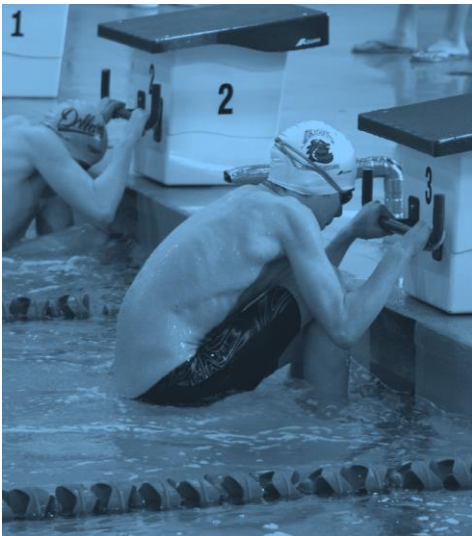
Le Collège offre ainsi à ses meilleurs hockeyeurs la chance de pratiquer leur sport favori au sein d'une ligue scolaire compétitive axée sur le développement, tout en bénéficiant d'un encadrement personnel et académique de premier plan.

**Pour plus d'information sur le programme Hockey+, veuillez consulter l'onglet des programmes sur le site Internet du Collège Sainte-Anne.**

Pour connaître l'horaire exact de nos équipes : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-hockey/>

---

## NATATION



Mise sur pied il y a maintenant plus d'une quinzaine d'années, notre équipe de natation obtient toujours des résultats fracassants, et une tradition d'excellence a déjà été mise sur pied. Plus d'une soixantaine de championnats régionaux ont déjà été récoltés. Tous les nageurs du Collège sont donc invités à joindre les rangs du club de natation. Des compétitions interscolaires sont disputées au sein des ligues scolaires du lac Saint-Louis et du GMAA.

➤ **Piscine du Collège Sainte-Anne**

**Lundi, mardi et jeudi**

**Du 9 septembre 2019 au 9 avril 2020**

**15h15 à 16h45 ou 16h30 à 18h**

**Coût : 375 \$**

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-natation/>

---



## RUGBY



Nouveau au Collège depuis le printemps 2018, le Collège a fait bonne figure lors de sa saison inaugurale, atteignant la finale régionale en juvénile masculin en 2018 et à nouveau en 2019 lors de la saison inaugurale en juvénile féminin. Encore une fois cette année, des équipes interscolaires seront formées dans le cadre de la ligue du sport scolaire du Greater Montreal Athletic Association (GMAA).

➤ **Terrain synthétique de l'Académie Sainte-Anne**

**2 à 3 fois par semaine | Lundi au vendredi  
de la fin février au début juin 2020  
15h30 à 17h ou 17h à 18h30**

**Coût : 205 \$**

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-rugby/>

---

## SOCCER



Fort d'une tradition d'excellence sur la scène interscolaire en soccer, le Collège Sainte-Anne lançait pour la saison 2012-2013, le programme Soccer + qui allait permettre à ses meilleures joueuses de soccer de se développer sous la direction d'un entraîneur qualifié et expérimenté en la personne de Bruno Routhe. Connaissant d'excellents résultats dès sa première saison, le programme s'ouvre également aux garçons depuis la saison 2014-2015.

**Pour plus d'information sur le programme Soccer+, veuillez consulter l'onglet des programmes sur le site Internet du Collège Sainte-Anne.**

Pour connaître l'horaire exact de nos équipes : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-soccer/>  
et  
<http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-futsal/>

---

## TRIATHLON



Le CACSA encourage le développement des adeptes de la natation, du vélo et de la course à travers ses entraînements de triathlon. Cette activité demande une discipline particulière pour chaque sport pratiqué. Le Collège offre cet encadrement pour permettre aux étudiants de s'entraîner, relever des défis personnels et participer à des compétitions de niveaux régional et provincial, et ce, tout en s'amusant, en se créant de nouvelles amitiés et en échangeant avec d'autres jeunes ayant les mêmes buts. Tous les entraînements se font au Collège, à l'intérieur ou à l'extérieur, et sont encadrés par un entraîneur certifié et qualifié.

➤ **Complexe sportif, salle de musculation ou piscine**

SESSION	DATES	HORAIRES	COÛT
<b>Automne 2019</b>	3 septembre au 28 novembre (12 semaines)	Mardi de 16h15 à 18h Jeudi de 15h15 à 17h30	205 \$ *
<b>Printemps 2020</b>	10 mars au 4 juin (12 semaines)	2 fois par semaine Jours et heures à confirmer	205 \$ *
<b>Coût pour la saison complète : 380 \$ **</b>			

\* Incluant la participation aux compétitions scolaires

\*\* Incluant la participation aux compétitions scolaires et le maillot de compétition

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-triathlon/>

## ULTIMATE FRISBEE



Une toute nouvelle discipline est offerte au Collège Sainte-Anne depuis le printemps 2017. Des équipes interscolaires mixtes d'ultimate frisbee seront formées dans le cadre de la ligue du sport scolaire du lac Saint-Louis. L'invitation est lancée à toutes les filles et à tous les garçons de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire du Collège Sainte-Anne pour venir essayer cette discipline passionnante, rapide et sans contact.

➤ **Terrain synthétique de l'Académie Sainte-Anne**

**2 à 3 fois par semaine**

**16h30 à 18h**

**de la fin mars au début juin 2020**

**Coût : 205 \$**

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-ultimate-frisbee/>

# VOLLEYBALL



Fort d'une riche tradition de volleyball au Collège Sainte-Anne et des récents succès de ses équipes, le Centre d'activités désire poursuivre dans cette voie d'excellence avec des équipes d'âge benjamin, cadet et juvénile féminin. Les joueuses inscrites dans ces équipes pourront intégrer à la fois les réseaux scolaire et civil. Ce haut niveau de compétition a pour objectif de permettre aux jeunes volleyeuses du Collège de développer leur intérêt et leur passion pour le sport, de faciliter la conciliation sport et étude, de leur permettre de se mesurer aux meilleures équipes au Québec et de développer un sentiment d'appartenance envers leur école.

## ➤ Complexe sportif du Collège

**Lundi et mercredi**

**15h15 à 16h30 ou 16h30 à 18h**

**(Possibilité de certains vendredis)**

**+ Dimanche de 13h à 14h30 ou de 14h30 à 16h**

**(pour les athlètes inscrites dans le volet civil seulement)**

**Saison de septembre 2019 à avril 2020**

## PÉRIODE D'ESSAI 2019 – Ouvert à toutes les filles de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire

**Mercredi 4 septembre  
Lundi 9 septembre  
Mercredi 11 septembre**

15h15 à 16h30

Gymnase double du Complexe sportif

**Coût : Gratuit**

## CAMP DE SÉLECTION 2019 – Ouvert à toutes les filles de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire

**Mercredi 18 septembre  
Lundi 23 septembre  
Mercredi 25 septembre**

15h15 à 16h30 (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> sec.)  
16h30 à 18h (3<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> sec.)

Gymnase double du Complexe sportif

**Coût pour la saison : 410 \$\***

**Coût pour la saison en incluant le volet civil (entraînements + compétitions) : 710 \$\***

\*Incluant l'accès à la salle de conditionnement physique pour l'année

Pour connaître l'horaire exact des entraînements : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-volleyball/>



# CACSA

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### CLUB DE SKI ET DE PLANCHE



Le Collège offre des sorties de ski alpin et de planche à neige aux élèves des cinq années du secondaire. Deux sorties sont prévues lors de journées pédagogiques. Le prix comprend le transport, le billet de ski et l'encadrement pour ces deux escapades. Les places sont limitées.

**Le port du casque est obligatoire.**

**Départ du Collège à 7h, retour vers 17h**

#### SORTIES 2020\*

Vendredi 24 janvier

Lundi 10 février

\*Les coûts et destinations seront confirmés en début d'année scolaire.

Pour connaître l'horaire exact des activités : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-activites-recreatives/>

---

# COURS DE SAUVETAGE



Ces formations permettront à nos élèves d'être certifiés surveillant-sauveteur au Québec. Ces cours leur permettent d'améliorer leurs connaissances en premiers soins et en sauvetage, de développer leur forme physique et de les conscientiser aux dangers que représentent les activités en milieu aquatique. De plus, ils pourront par la suite se trouver un emploi d'été dans ce domaine.

## PREMIER COURS Médaille de bronze & Croix de bronze \*COMBINÉ\*

(environ 50 heures, avec l'examen)

### PRÉALABLES :

Maîtrise des styles de nage, avoir 13 ans et plus ou détenir le brevet Étoile de Bronze

**11 septembre – 11 décembre 2019**  
(13 cours de 4 heures)

**Mercredi**  
15h15 à 19h

**320 \$\***

La première partie du cours se déroule en piscine et la deuxième partie, en classe.

## DEUXIÈME COURS Premiers soins généraux

(16 heures, avec l'examen)

### PRÉALABLES :

Être âgé de 14 ans ou plus

**18 – 19 janvier 2020**  
(2 cours de 8 heures)

**Samedi/dimanche**  
9h à 18h

**90 \$\***

Le cours se déroule uniquement en classe.

## TROISIÈME COURS Sauveteur national

(48 heures, avec l'examen)

### PRÉALABLES :

Avoir 16 ans à l'examen final, brevet de Croix de Bronze et Premiers soins généraux

**22 janvier – 29 avril 2020**  
(12 cours de 4 heures)

**Mercredi**  
15h15 à 19h

**270 \$\***

La première moitié du cours se déroule en piscine et la seconde moitié, en classe.

\* Incluant les frais d'examen, le manuel et le masque de poche.

Pour connaître l'horaire exact des différents cours offerts : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-activites-recreatives/>



## ESCALADE



Grâce à sa structure artificielle d'escalade composée de plusieurs pans de mur différents et d'une traverse, le Collège peut offrir à tous ses élèves la chance d'essayer cette activité de découverte et de dépassement qu'est l'escalade. Le volet récréatif comprend quatre blocs de huit semaines lors desquels l'élève est invité à s'initier aux rudiments de l'escalade dans une atmosphère de camaraderie.

➤ **Mur d'escalade, gymnase 1 du Complexe sportif**

**Mardi et jeudi | 15h15 à 17h**

**4 blocs de 8 semaines (16 cours)**

**Coût : 105 \$ par bloc ou 360 \$ pour l'année**

BLOC 1	BLOC 2	BLOC 3	BLOC 4
10 septembre – 25 octobre 2019	12 novembre 2019 – 23 janvier 2020	28 janvier – 26 mars 2020	31 mars – 28 mai 2020

Pour connaître l'horaire exact des activités : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-activites-recreatives/>

## GYMNASTIQUE ACROBATIQUE > TRAMPOLINE & TUMBLING



En collaboration avec le Club de gymnastique Gymnitours de Lachine, le Centre d'activités offre l'opportunité à tous les amateurs de sensations fortes de développer des habiletés acrobatiques associées à divers sports. Dans un cadre sécuritaire, les participants font l'apprentissage des techniques de périlleux avant, arrière et des vrilles.

**Un maximum de 12 participants par session.**

➤ **Palestre du Complexe sportif**

SESSION	DATES	HORAIRE	COÛT
Automne 2019	18 septembre – 11 décembre (12 semaines)	Mercredi 15h15 à 16h30	210 \$
Hiver 2020	9 janvier – 8 avril (12 semaines)	Mercredi 15h15 à 16h30	210 \$
Printemps 2020	22 avril – 10 juin (8 semaines)	Mercredi 15h15 à 16h30	150 \$

Pour connaître l'horaire exact des activités : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-activites-recreatives/>

# MUSCULATION ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE



Les élèves athlètes du Collège ont la possibilité d'effectuer des entraînements en conditionnement physique sous la supervision d'un entraîneur spécialisé. Des programmes d'entraînement personnalisés, adaptés au besoin de chaque athlète, et un suivi particulier sont effectués par notre spécialiste. Ce cours s'adresse à tous les élèves désirant améliorer leur condition physique.

➤ **Salle de conditionnement physique**

**Salle ouverte lors des jours d'école | 7h à 18h**

**Coût : 140 \$\***

\* Par mesure d'hygiène, chaque élève doit avoir en sa possession une serviette d'entraînement.

## PARKOUR

Offert au Collège depuis 2016. Les élèves du Collège sont invités à apprendre les rudiments du parkour, l'art du déplacement. Les élèves apprendront comment se déplacer librement et efficacement sur tous les types de terrain et, surtout, hors des sentiers battus. Les élèves auront la chance de se déplacer au centre de parkour le Spot, situé sur la rue Saint-Patrick à Montréal, pour le dernier cours de chaque session.

Maximum de 15 élèves par groupe.

➤ **Palestre du Complexe sportif**

<b>PARKOUR – 3 sessions de 10 semaines offertes</b>			
<b>Automne 2019</b>	<b>1<sup>er</sup> octobre au 13 décembre</b> (10 semaines)	Débutant/Intermédiaire <b>Mardi 15h15 à 16h15</b> ou <b>Vendredi 15h15 à 16h15</b>	120 \$
		Avancé <b>Mardi 16h15 à 17h30</b>	130 \$
<b>Hiver 2020</b>	<b>14 janvier au 27 mars</b> (10 semaines)	Débutant/Intermédiaire <b>Mardi 15h15 à 16h15</b> ou <b>Vendredi 15h15 à 16h15</b>	120 \$
		Avancé <b>Mardi 16h15 à 17h30</b>	130 \$
<b>Printemps 2020</b>	<b>31 mars au 12 juin</b> (10 semaines)	Débutant/Intermédiaire <b>Mardi 15h15 à 16h15</b> ou <b>Vendredi 15h15 à 16h15</b>	120 \$
		Avancé <b>Mardi 16h15 à 17h30</b>	130 \$

Pour connaître l'horaire exact des activités : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-activites-recreatives/>

---

## SPORTS MIDI



Les élèves du Collège peuvent participer à diverses activités sportives durant la période du dîner. La participation à ces activités est libre et gratuite.

➤ **Complexe sportif du Collège**

**Horaire : en fonction des disponibilités des gymnases  
(voir Kathyne Goyette)**

**Coût : GRATUIT**

---

## TIR À L'ARC

Depuis 2015 au CACSA, les élèves peuvent découvrir un très beau sport olympique : le tir à l'arc. Sont enseignés par un entraîneur certifié les notions de base, les règles de sécurité, les étapes de tir et le système de compétition de la FTAQ.

**Tous les équipements sont fournis. Les participants recevront une attestation à la fin du cours. Le nombre de places est limité.**

➤ **Complexe sportif du Collège**

**Horaire :  
8h à 17h, lors de certaines journées pédagogiques (8h)**

**Coût : 60 \$ par session**

<b>HORAIRE 2020</b>		
<b>Vendredi 24 janvier</b>	<b>Lundi 10 février</b>	<b>Mercredi 25 mars</b>

Pour connaître l'horaire exact des activités : <http://secondaire.sainteanne.ca/calendrier-activites-recreatives/>

---